



LA SWIZZERA OVER 2000

01-06 AGOSTO 2011

INDICE

L'idea:.....	2
Le tappe	3
1° tappa – Andermatt – Andermatt, via San Gottardo.....	3
2° tappa – Andermatt – Andermatt.....	9
3° tappa – Andermatt – St. Moritz.....	14
4° tappa – St. Moritz – St. Moritz.....	21
5° tappa – St. Moritz – Passo del Tonale via Gavia o Mortirolo ?	27
Logistica e costi:	34
Conclusioni:	35

Premessa

Anno 2007 *Parigi - Trento, passando per il Lautaret, Monginevro e Sestriere.*

Anno 2009 *MontVentoux - col D'Allos - col de Vars – Izoard – Galibier - Alpe d'Huez - Croix de Fer (in quattro).*

Anno 2010 *Col del la Core, Portet d'Aspet, col de Balles, col d'Aspin, Peyresourde, Tourmalet, Aubisque, Hautacam, col de Mentè (in sei).*

Anno 2011 In quanti saremo ?

L'idea:

Andare in bici semplicemente è bello, e dato che nella vita non ho avuto volontà, fisico e fortuna necessaria per essere un professionista della bicicletta, da qualche anno mi organizzo dei momenti di svago completamente dedicati alle due ruote fine.

Mi sentivo quindi obbligato a riproporre un evento simile, per dare la possibilità ad altri veri appassionati di condividere un'esperienza faticosa ma entusiasmante.

La scelta quest'anno, anche andando per esclusione è caduta sulla Svizzera, perché dopo avere percorso le alpi francesi e i Pirenei sulle tracce della Gran Boucle e dando per scontato che l'Italia l'abbiamo già percorsa in lungo ed in largo, non rimaneva che la Svizzera per affrontare, almeno in Europa, delle salite importanti e suggestive.

Quindi valutando anche l'esperienza fatta in Svizzera da Piergiorgio la scorsa estate (cfr. Alpi Francesi 2009) è nato un percorso carino di cinque giorni con alcune salite e con tante opportunità di tirare il fiato e fermarsi in caso di affaticamento.

Entrando nello specifico e sulla base dell'esperienza fatta ho valutato che la combinazione furgone e albergo è la migliore. Se il giro è organizzato bene e gli alberghi non fanno scherzi nemmeno i 1150 km che ci hanno separato nel 2010 da Trento ai Pirenei sono stati problematici. Il divertimento c'è stato e il viaggio non è stato devastante. Tra l'altro la fortuna di avere un accompagnatore al seguito ed uno showman professionista (cfr guru graziano rif. facebook) è stato l'aspetto che ha dato professionalità e allegria alla trasferta.

Il Tour prevede quindi partenza da Trento e l'arrivo ad Andermatt, appena al di là del confine, attraverso il passo del San Gottardo, che percorreremo tramite la strada principale, provenendo dall'autostrada via Brescia e Lugano. Nel paese di Andermatt ci fermeremo di fatto per tre notti, perché effettueremo una sorta di giro ad otto, in due giorni.

Da Andermatt poi ci saranno tre tappe che ci consentiranno di avvicinarci all'Italia. Per la cronaca il giro ufficiale finirà sul passo del Tonale.

In passato chi ha partecipato a questi giri si è sempre divertito perché nessuno ha mai fatto le corse. Ognuno di noi sulle salite va con il proprio ritmo ed in cima ai passi ci si aspetta per la foto di rito, una borraccia di acqua fresca o un panino ristorante!! Poi è ovvio che un po' di sana competizione c'è, ma nessuno ha numeri sulla schiena e non esistono premi.. o tempi massimi.

La scelta del pernottamento ricade sugli alberghi della zona, che con una sistemazione in stanze doppie con un'eventuale singola o tripla ci consente di ridurre i costi e riposare bene la sera senza dovere rifare i letti negli spazi stretti del camper. Comunque di seguito è presentato il tour. Inserisco sempre la tabella di marcia, la planimetria e l'altimetria. Dove ho trovato delle foto carine le ho inserite. Dalla quantità di neve che c'è capite bene perché è opportuno andare in agosto.

Se siete persone socievoli, non permalose, non taciturne e con capacità di adattamento alla vita in gruppo andate avanti a leggere, altrimenti cestinate il tutto. **Per le conclusioni vi aspetto alla fine.**

Le tappe

1° tappa – Andermatt – Andermatt, via San Gottardo

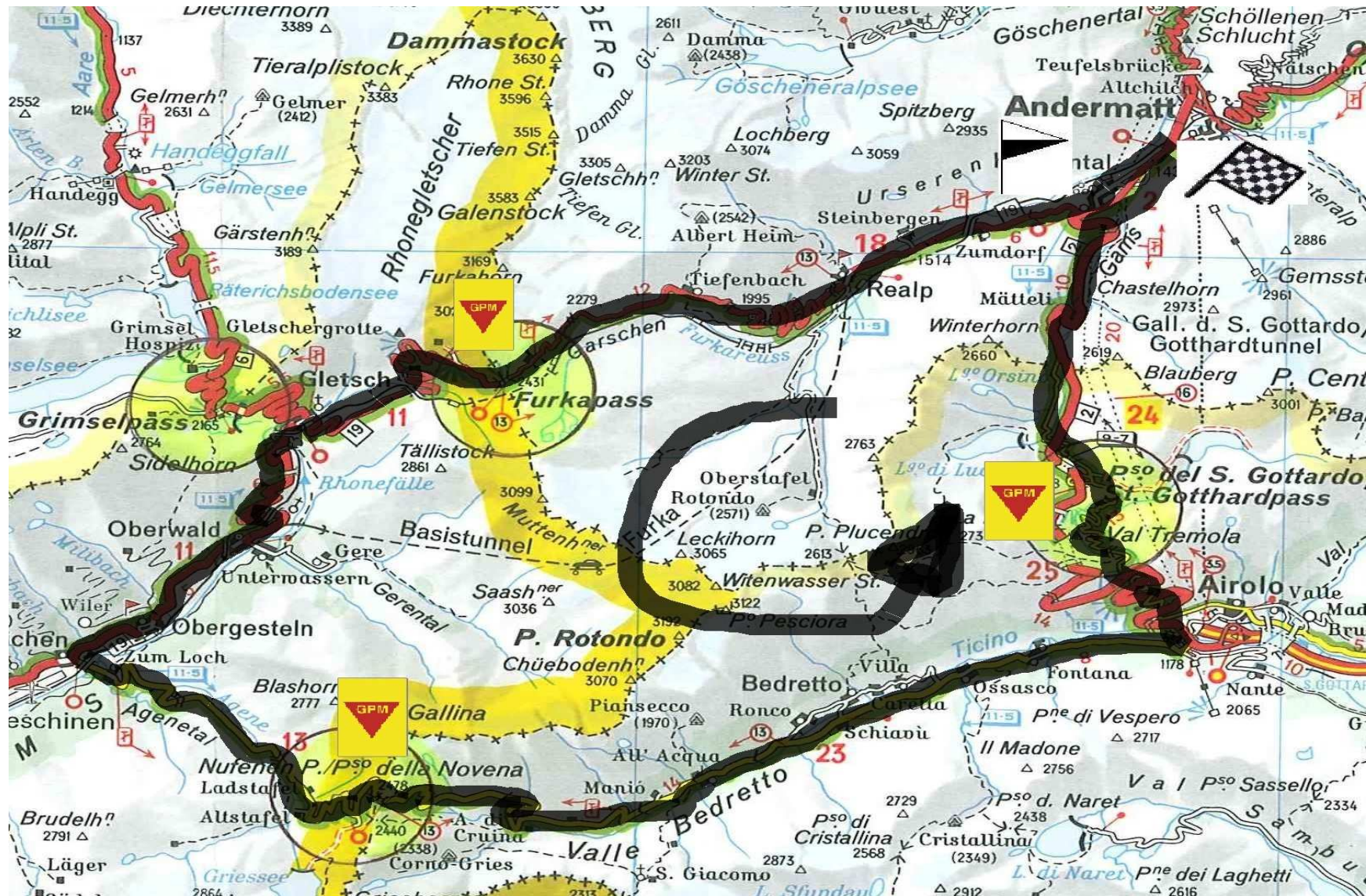
Avevo due alternative, partire dal Tonale e finire con questa tappa, o farla per prima. Meglio farla per prima perché è impegnativa. Partiamo da Andermatt, dove siamo arrivati la sera prima (lunedì 01 agosto) dopo circa 5 ore di viaggio, ed affrontiamo tre passi in sequenza, tutti abbondantemente sopra i 2000 metri. Il San Gottardo è assolutamente necessario affrontarlo da sud, perché su questo versante i bolognini sono presenti per più chilometri. Cose di altri tempi !!!

Tornanti in abbondanza, occhio alle discese e casco in testa. Spero che sia caldo, perché se è freddo potremmo avere qualche problema. Se abbiamo fortuna ad Andermatt troviamo un alberghetto con la spa.... e piscina per riposare !!

Tabella di Marcia:

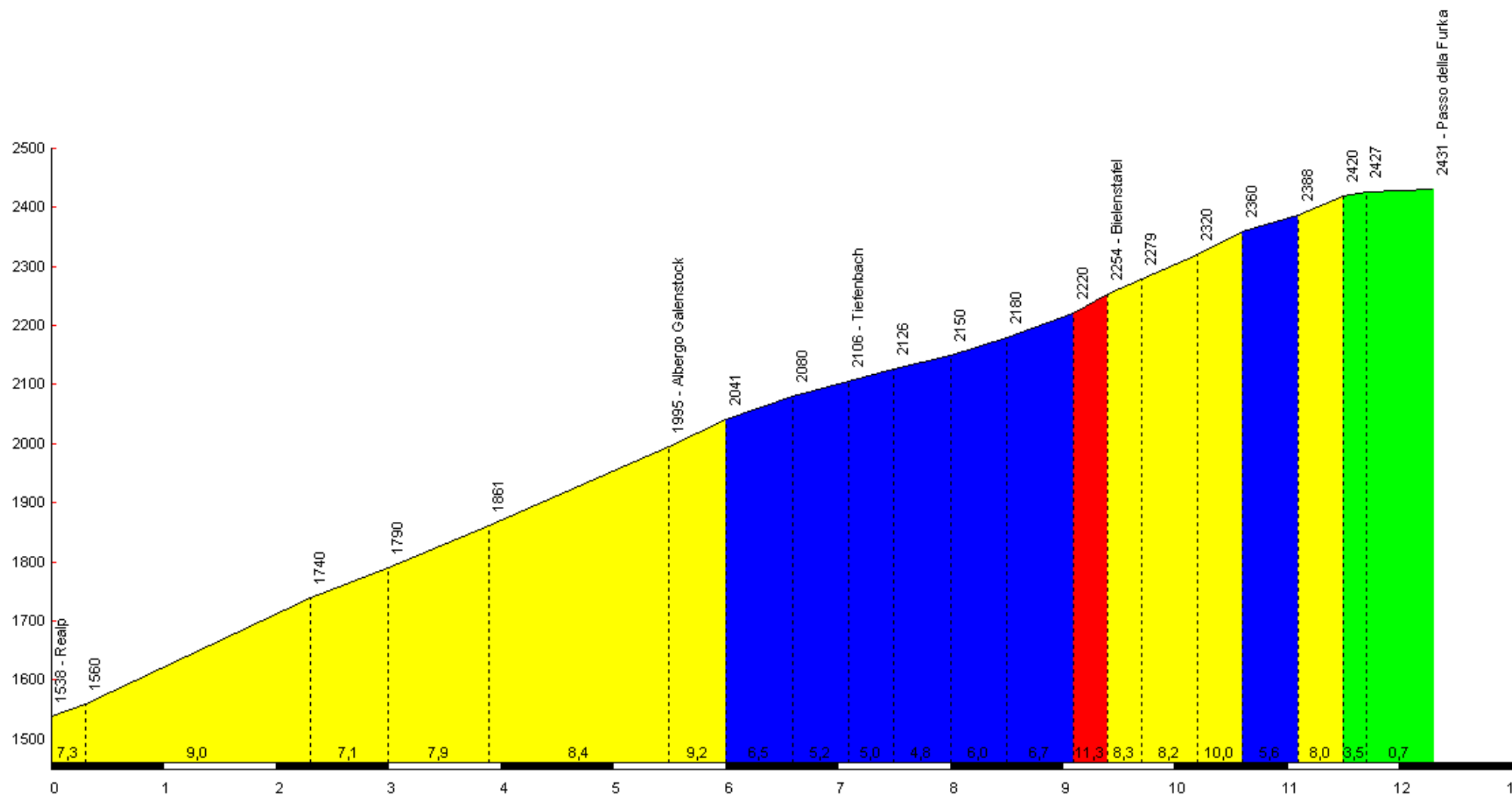
Prima tappa		Martedì 02 agosto 2011			
km	Località	km prog	km totali	alt.	disl. attivo
0	ANDERMATT	0	0	1436	
9	REALP	9	9		
12	FURKAPASS	21	21	2431	995
11	GLETSCHE	32	32		
6	OBERWALD	38	38		
5	ULRICHEN	43	43	1359	
13	NUFENENPASS	56	56	2478	1119
23	AIROLO	79	79	1159	
13	S. GOTTARDO	92	92	2108	949
13	ANDERMATT	105	105		
		105	105		3063

Planimetria:

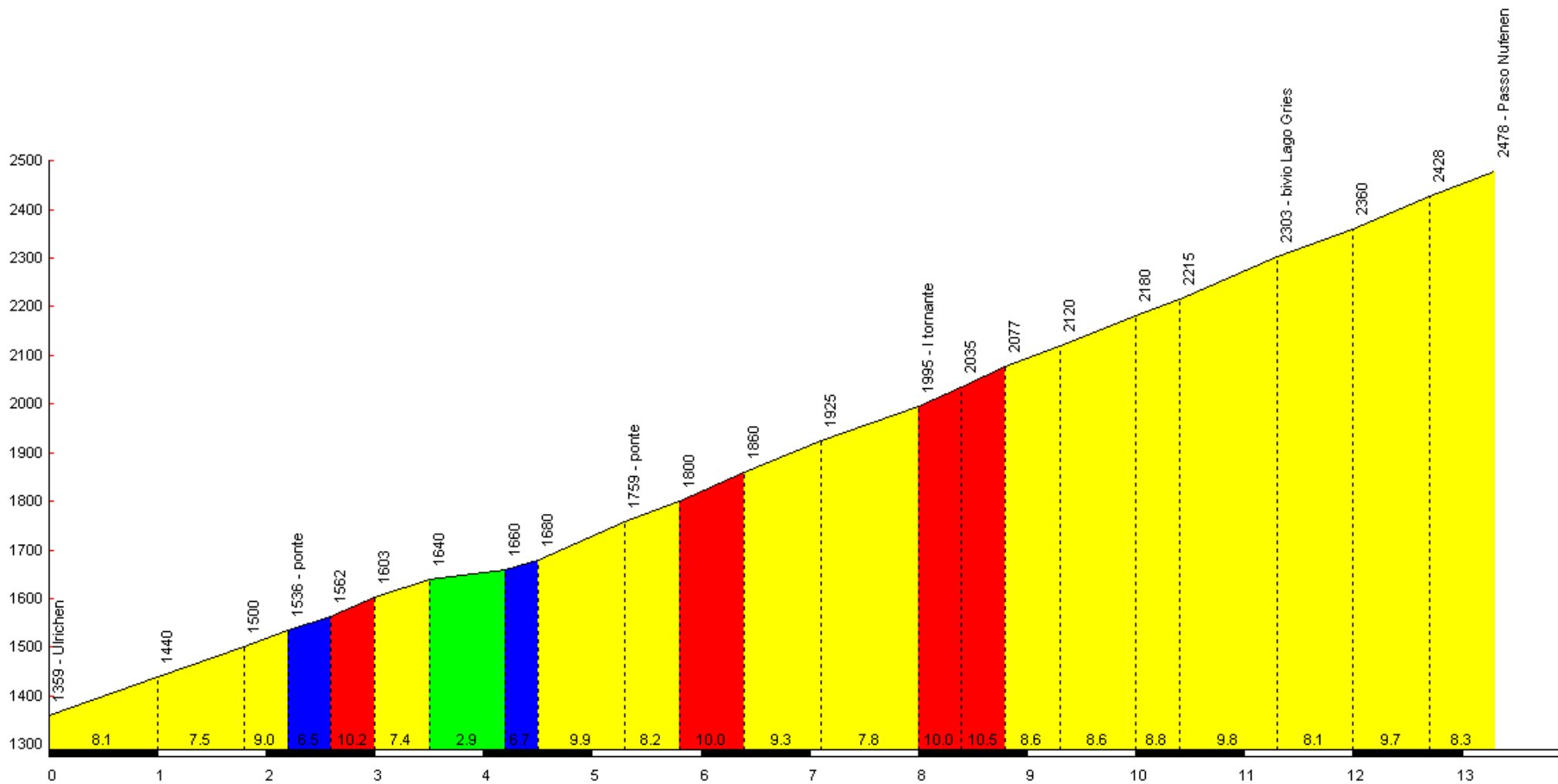


Altimetria:

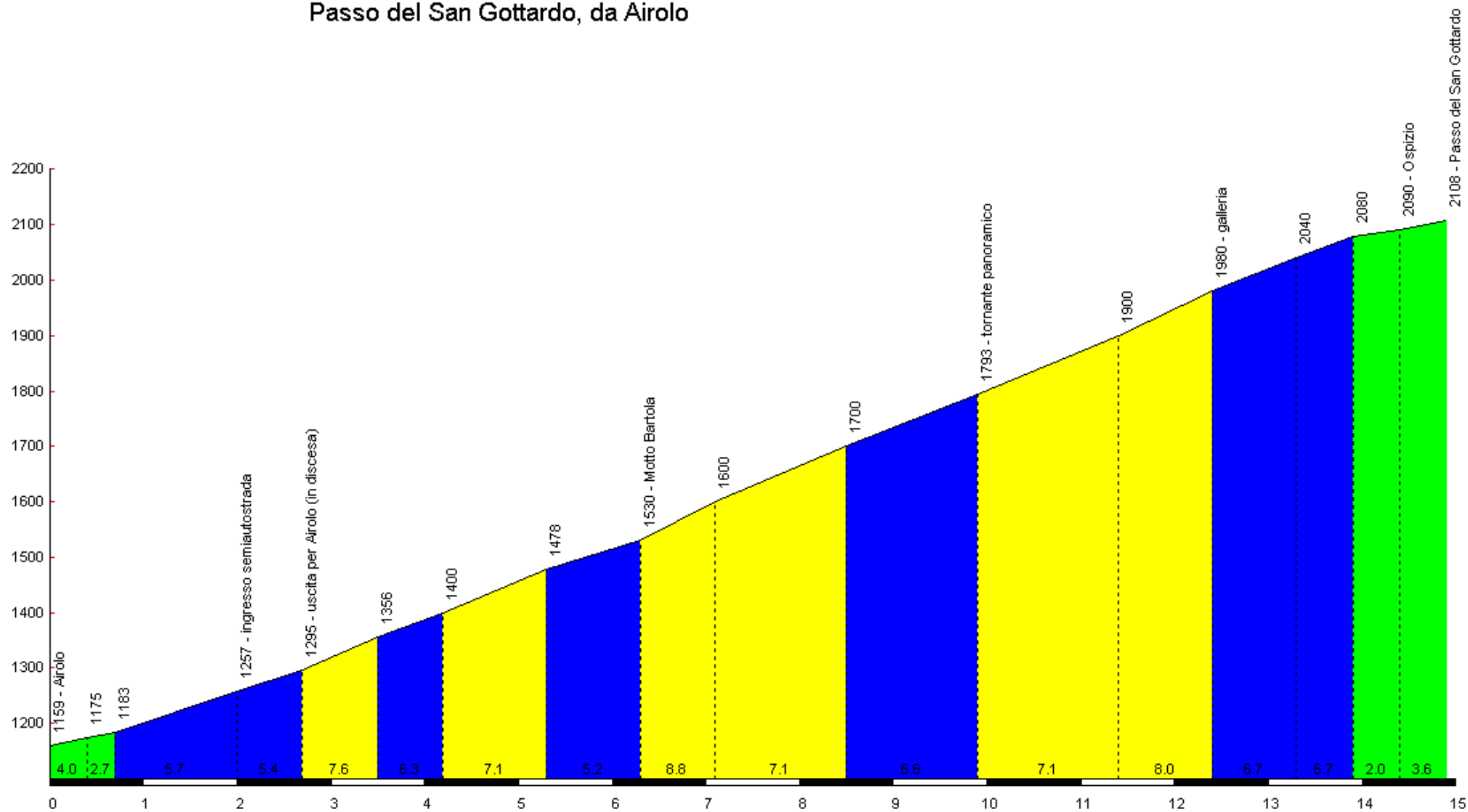
Passo della Furka, da Realp



Passo della Nufenen (Novena), da Ulrichen



Passo del San Gottardo, da Airolo



Immagini:



Furkapass, dal versante di Andermatt.



Furkapass , dal versante ovest, che affronteremo in discesa



Passo della Novena



Passo San Gottardo

2°tappa – Andermatt – Andermatt

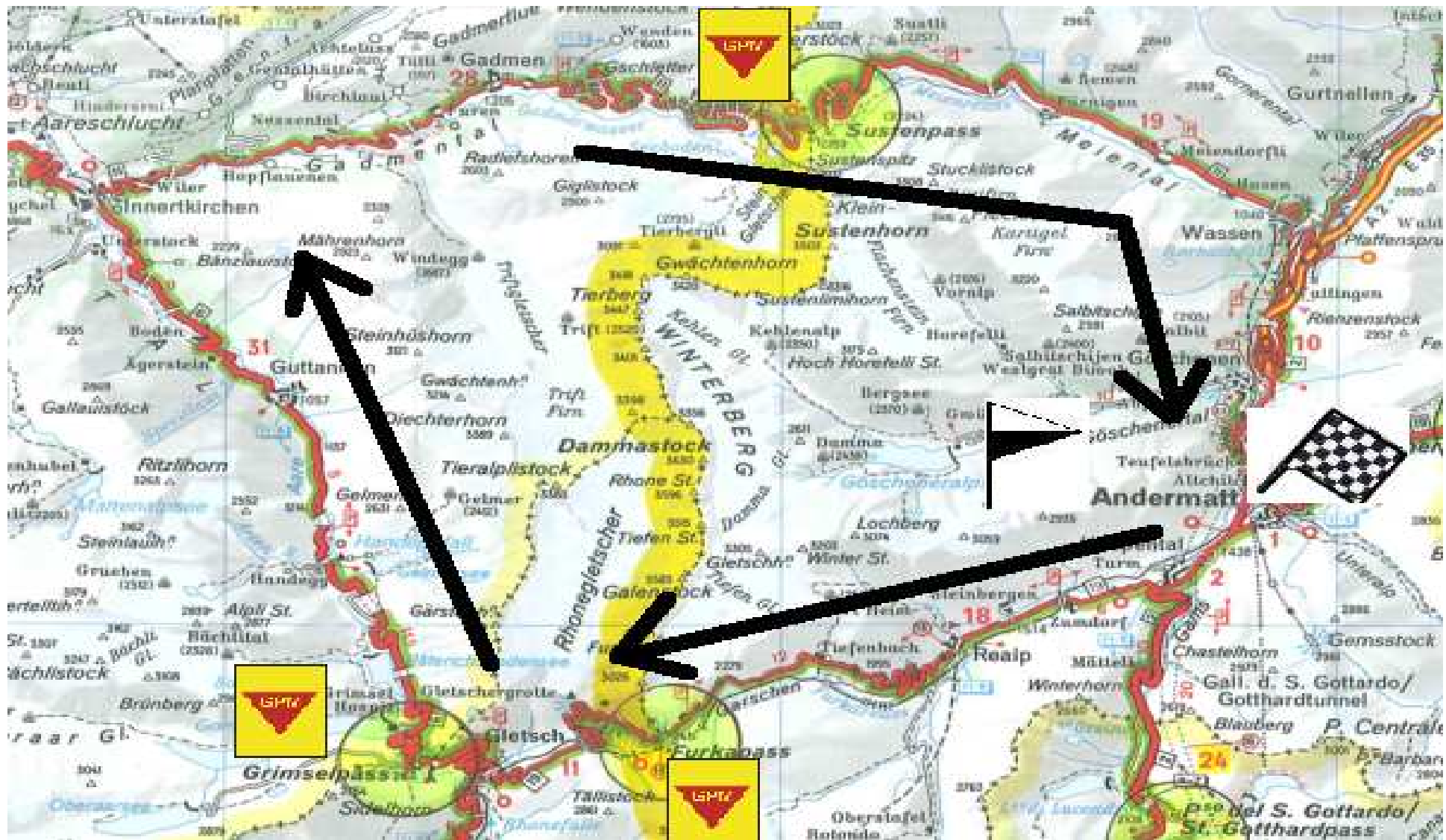
In questa tappa chiudiamo l'otto di cui parlavo in premessa, andando su fino a 2400 metri. La seccatura è che dobbiamo ripetere il passo che abbiamo fatto in partenza il giorno prima, giusto per vedere se lo abbiamo memorizzato bene.. Poi se qualcuno lo vuole fare in furgone si scalterà in discesa...

La tappa è lunga e i dislivelli sono notevoli. Interessante un passaggio sul pittoresco laghetto Oberarsee, per chi vuole, subito a sinistra del Grimselpass. Lo Schustepass, sul finale, è infinito.

Tabella di Marcia:

Seconda tappa		Mercoledì 3 agosto 2011			
km	Località	km prog	km totali	alt.	disl. attivo
0	ANDERMATT	0	105	1436	
9	REALP	9	114		
12	FURKAPASS	21	126	2431	995
11	GLETSCH	32	137	1757	
5,5	GRIMSELPASS	37,5	142,5	2165	408
5,5	OBERARSEE	43	148	2389	224
5,5	GRIMSELPASS	48,5	153,5		
25,5	INNERTKIRCHEN	74	179	622	
28	SUSTENPASS	102	207	2224	1602
19	WASSEN	121	226		
10	ANDERMATT	131	236		0
		131	236		3229

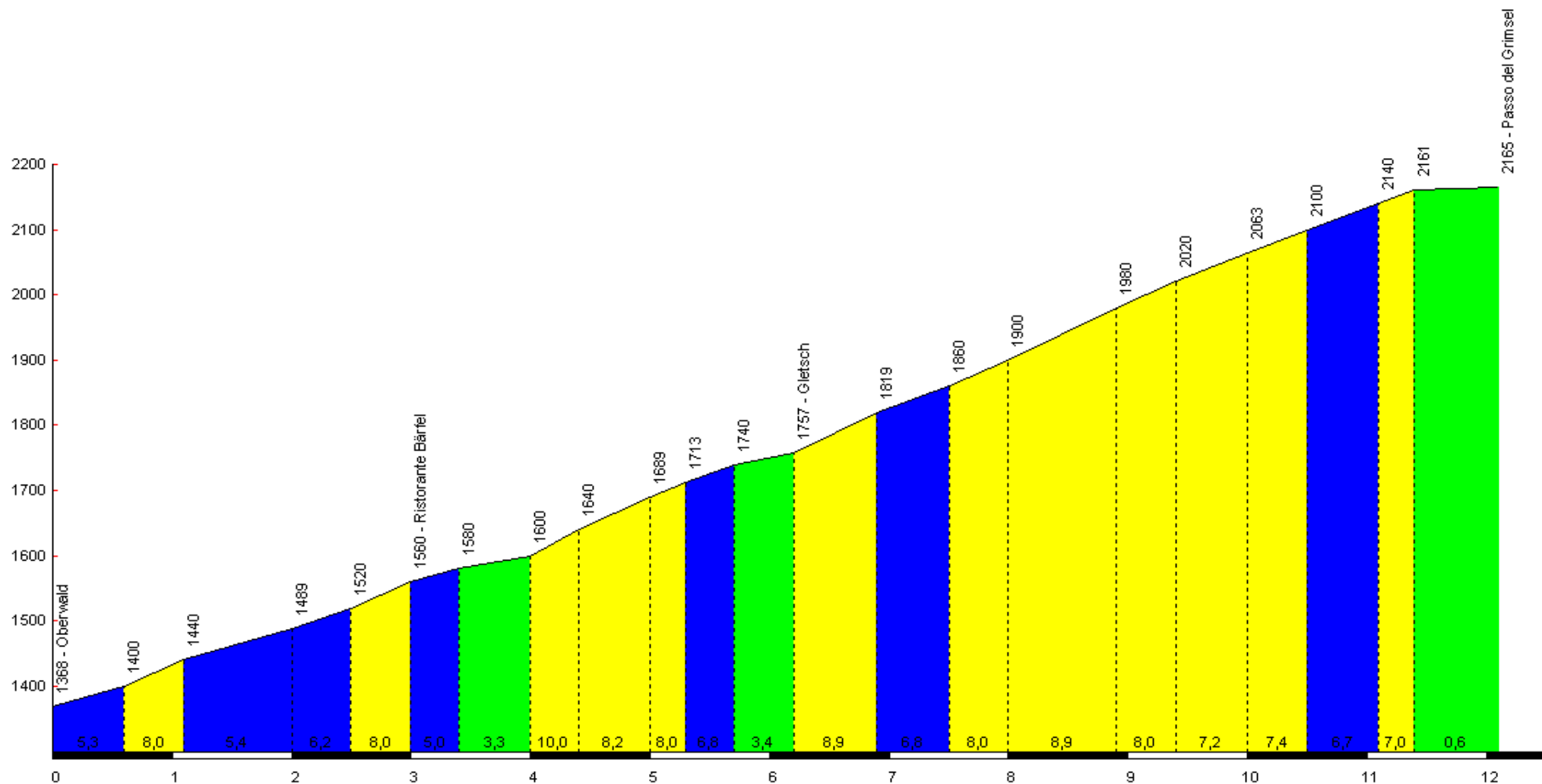
Planimetria:



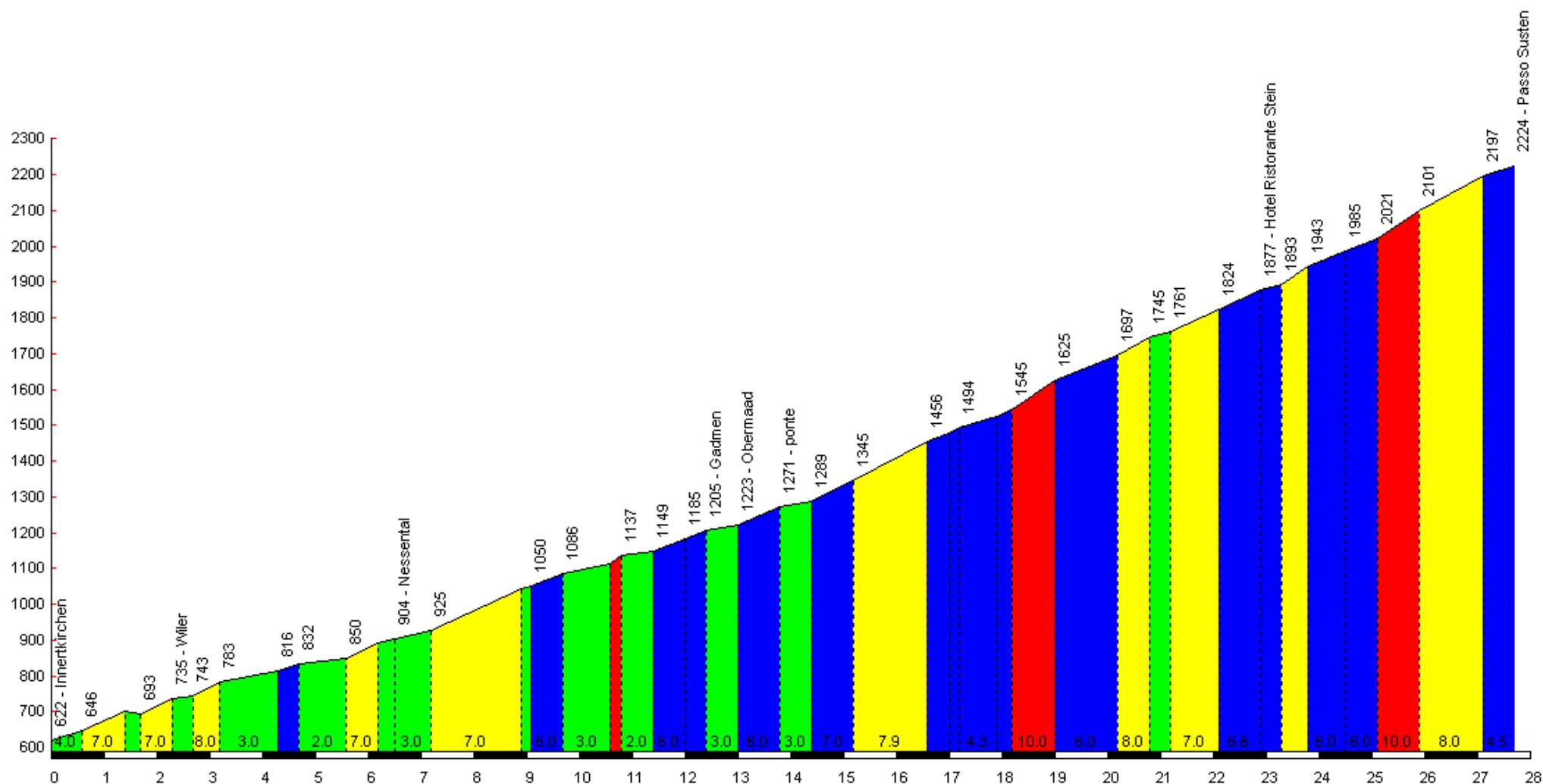
Altimetria:

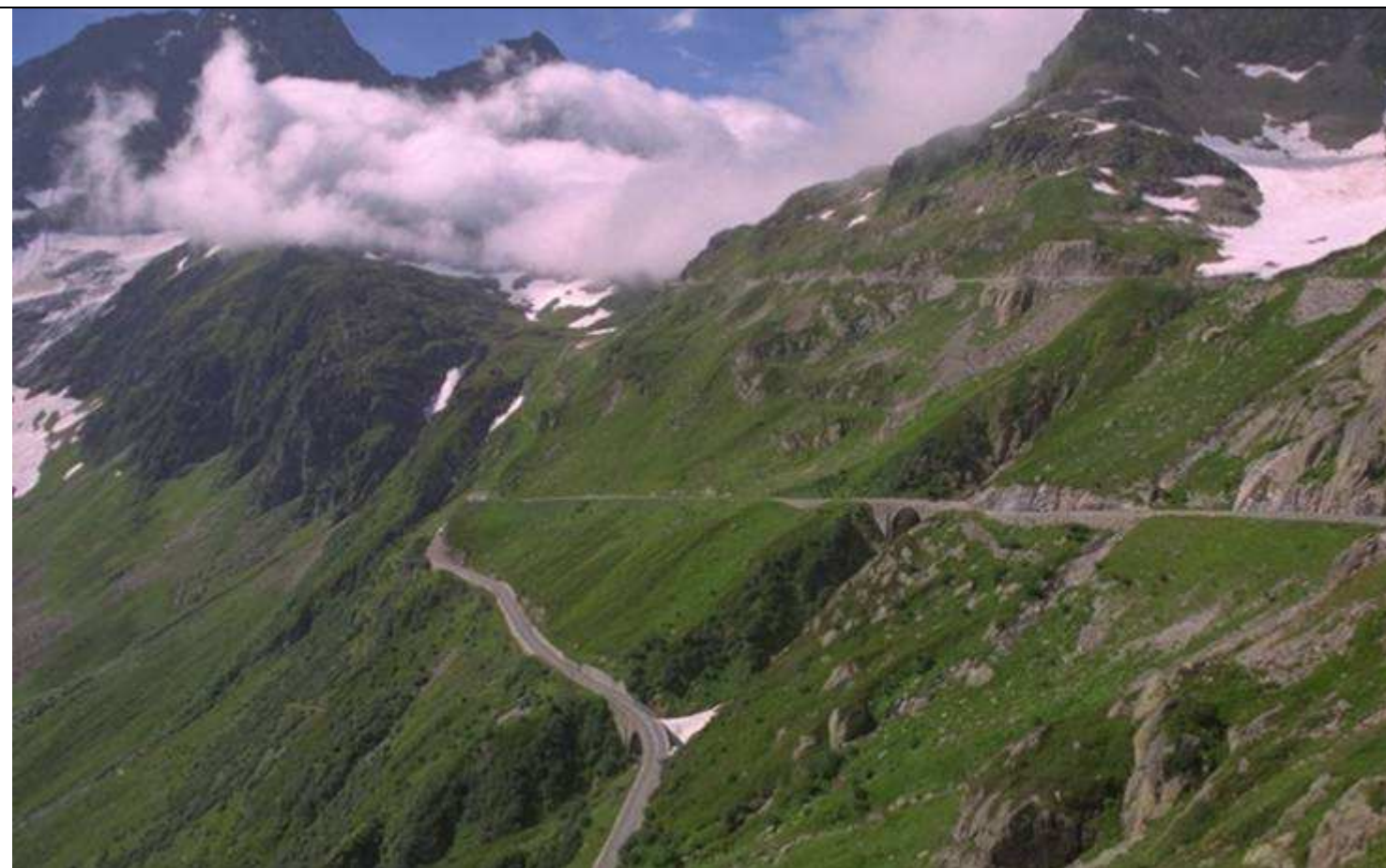
Tralascio l'altimetria del Furkapass, è già indicato nella prima tappa.

Passo del Grimsel, da Oberwald



Passo del Susten, da Innerkirchen





Sustenpass

3° tappa – Andermatt – St. Moritz

Sappiate che il mio direttore tecnico Aldo M. sostiene che la terza tappa è la più difficile perché si fa fatica a recuperare proprio il terzo giorno. Quindi per chi facesse effettivamente fatica ho diviso la tappa in due semitappe, con un trasferimento di 60 km tra l'una e l'altra.

Nel mezzo ci si può fermare a Olivone, in terra italiana per una bella pasta alla carbonara rigenerante o per dei pizzoccheri alla valtellinese.

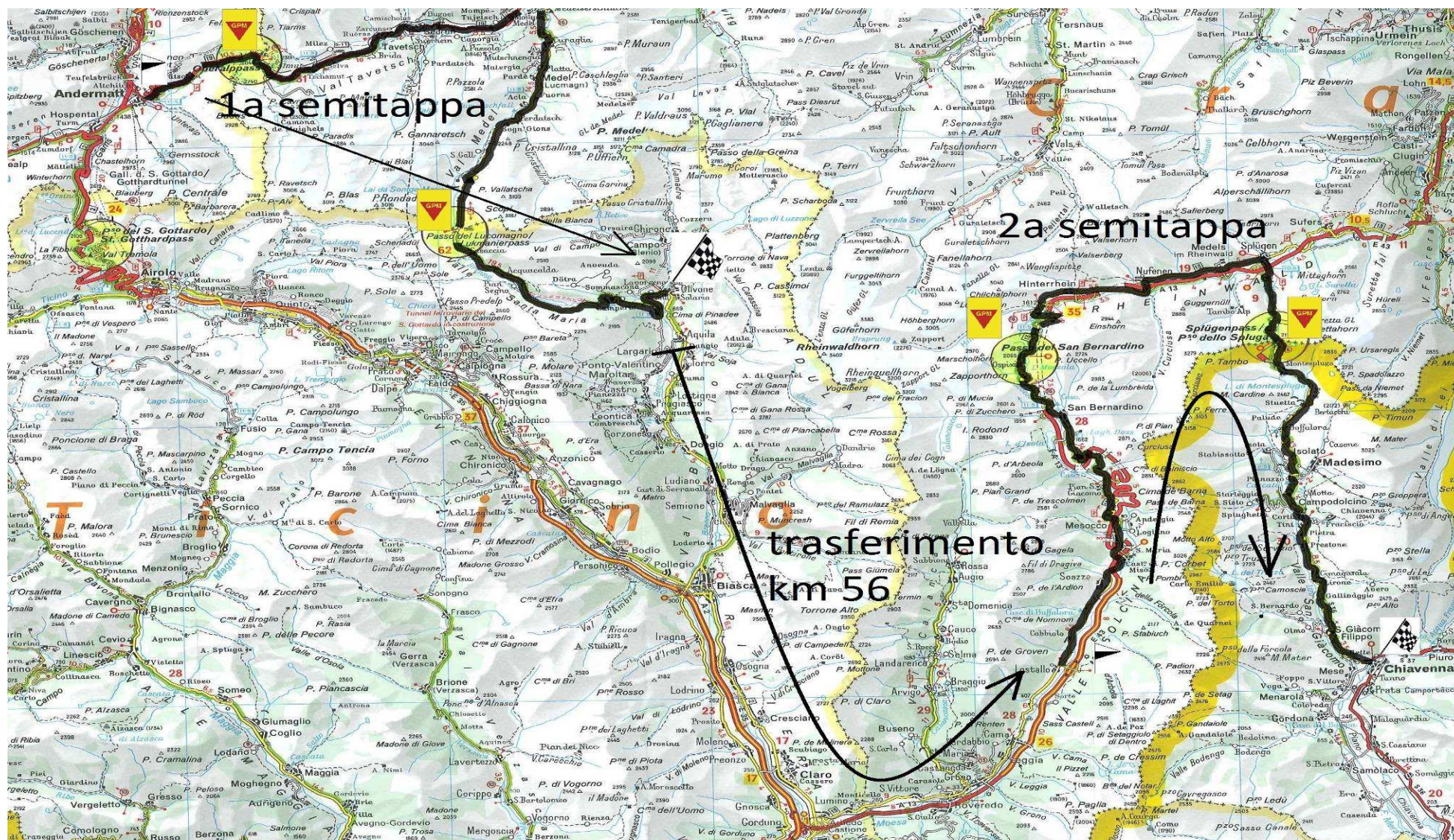
Se non dovessimo trovare un autista dedicato questa tappa potremmo alternarci alla guida del furgone, in modo che nessuno perda completamente il terzo giorno.

Quattro passi, 3600 metri di dislivello, non male. Da Chiavenna poi ci sarà il trasferimento fino alla ridente località di St. Moritz, dove ci fermeremo per due giorni. La giornata sarà faticosa, inutile negarlo, ma l'alternativa era bruciare una giornata con una tappa di puro trasferimento in bici.

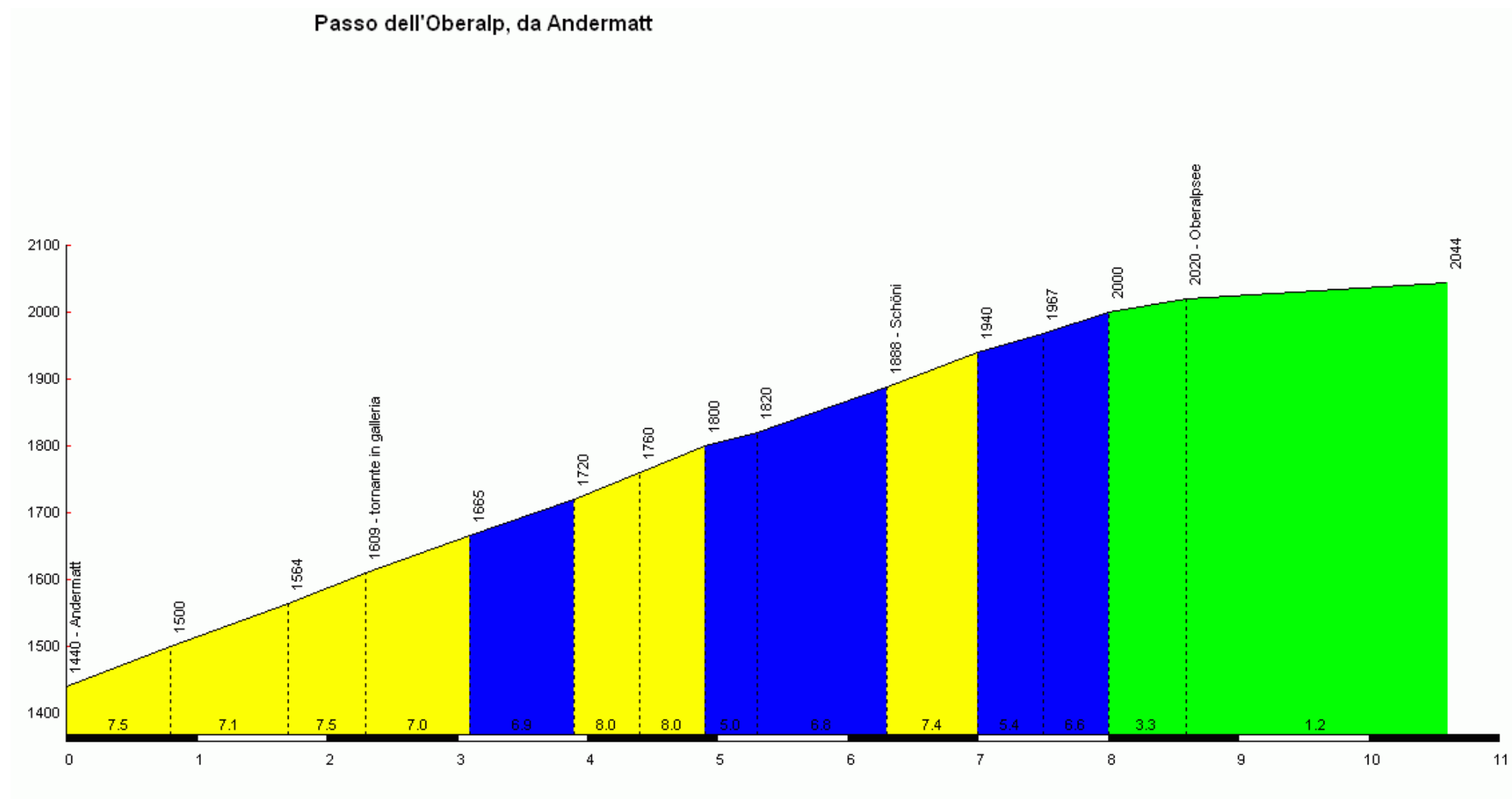
Tabella di Marcia:

Terza tappa		Giovedì 4 agosto			
km	Località	km prog	km totali	alt.	disl. attivo
0	ANDERMATT	0	105	1436	
10,5	OBERALPPASS	10,5	115,5	2044	608
20,5	DISENTIS / MUSTER	31	136	1143	
5,5	CURAGLIA	36,5	141,5		
14,5	LUKMANIERPASS	51	156	1916	773
19,5	OLIVONE	70,5	175,5		
TRASFERIMENTO OLIVONE - LOSTALLO KM 56,5					
0	LOSTALLO	70,5	175,5	420	
11,5	MESOCOCCO	82	187		
19	SAN BERNARDINO	101	206		
7	PASSO DEL SAN BERNARDINO	108	213	2065	1645
19	SPLUGEN	127	232	1457	
9	SPLUGENPASS	136	241	2115	658
30	CHIAVENNA	166	271		
		166	271		3684

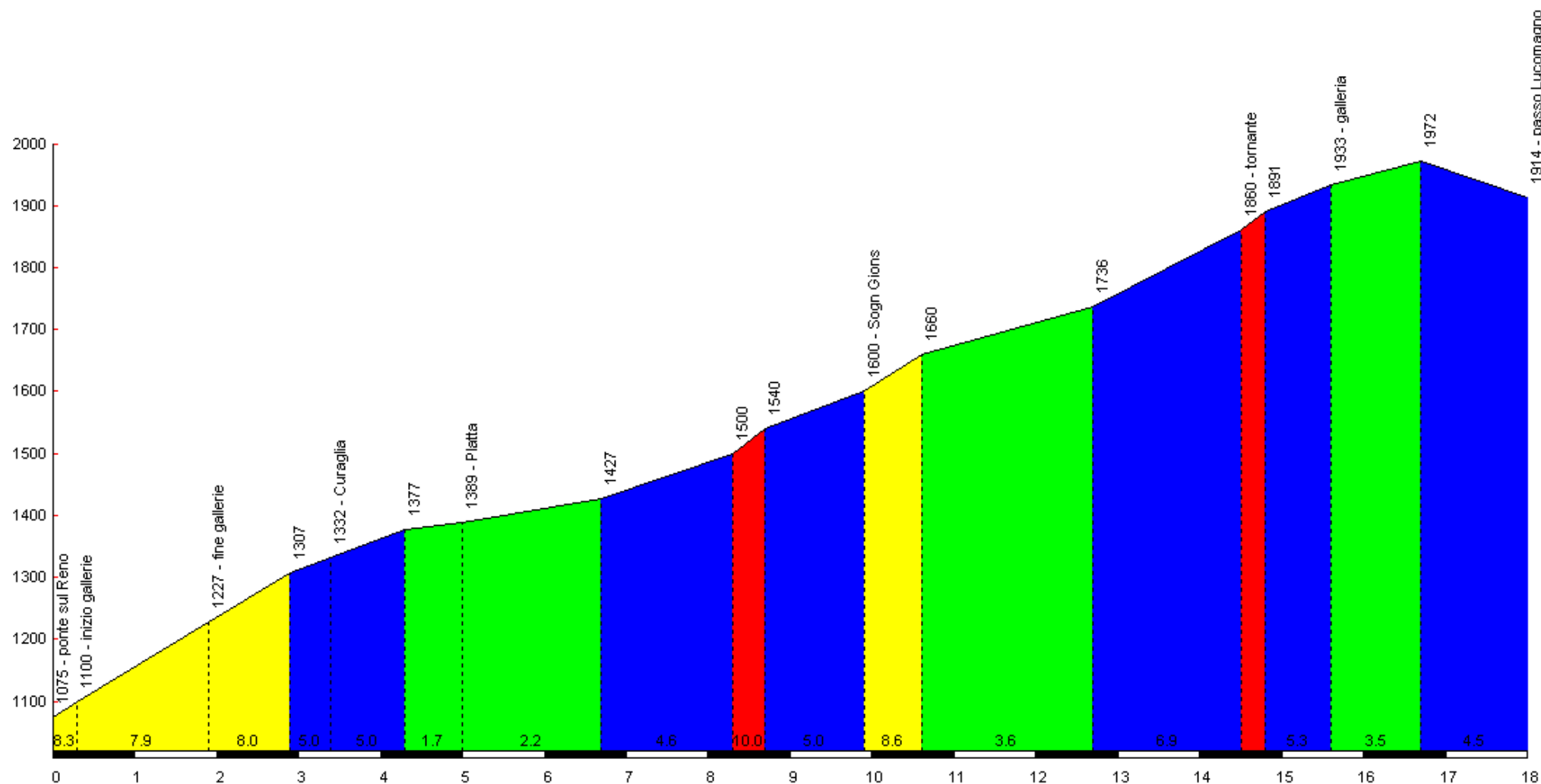
Planimetria:



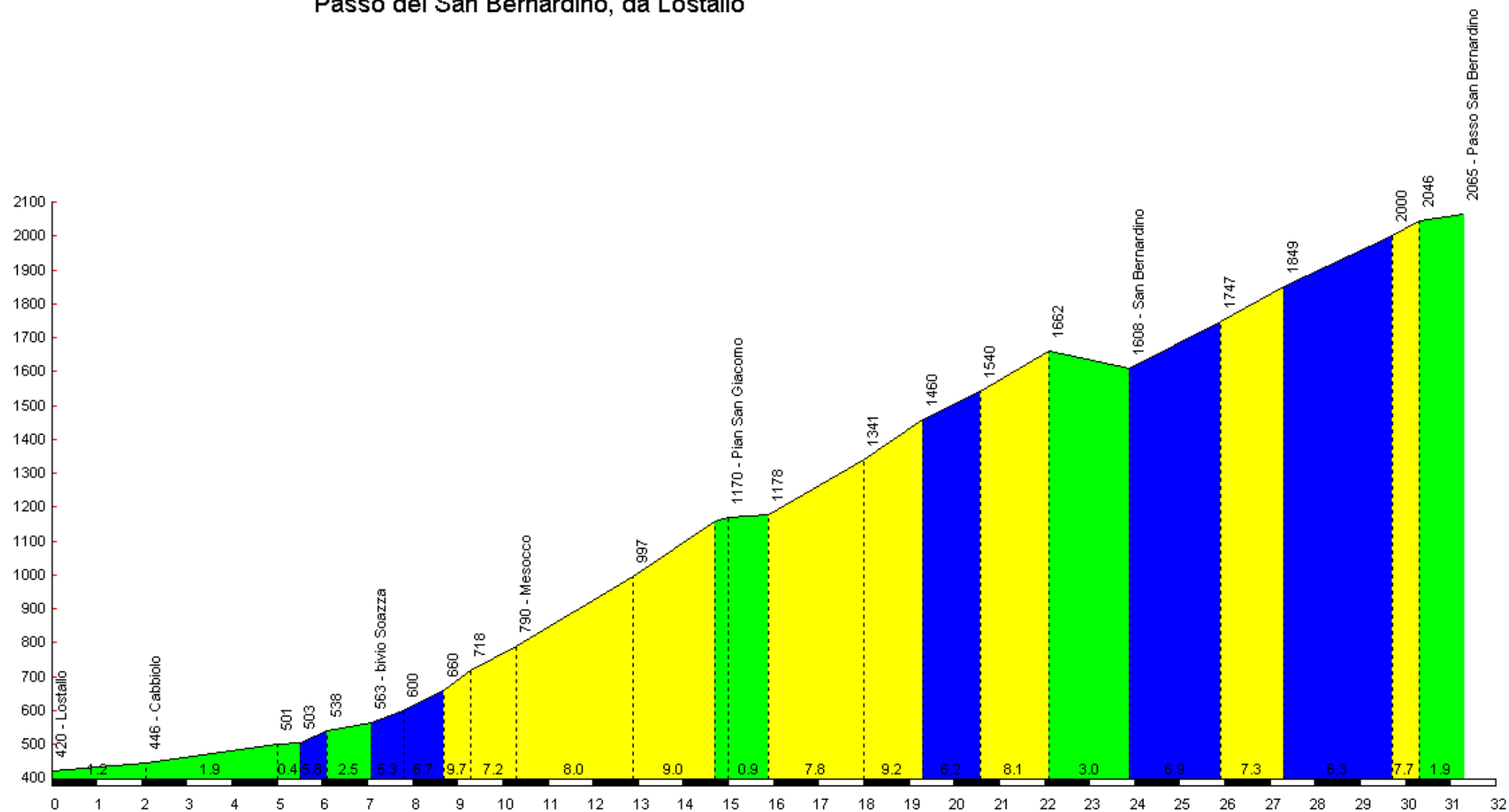
Altimetria:



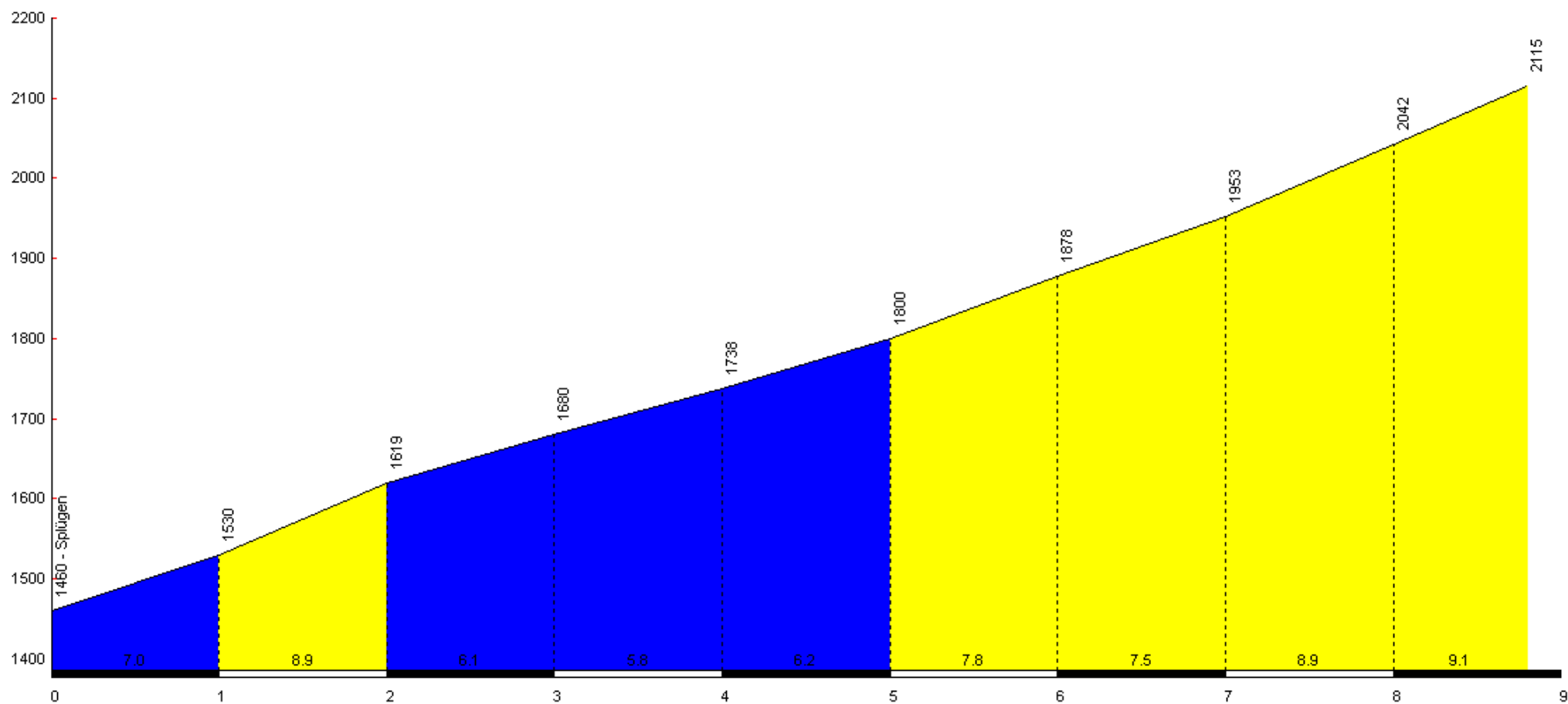
Passo del Lucomagno, da Disentis



Passo del San Bernardino, da Lostallo



Passo dello Splügen, da Splügen





Splügenpass, da Splügen

4°tappa – St. Moritz – St. Moritz

La quarta tappa prevede una giornata tranquilla, con due passi molto semplici ed estremamente paesaggistici.

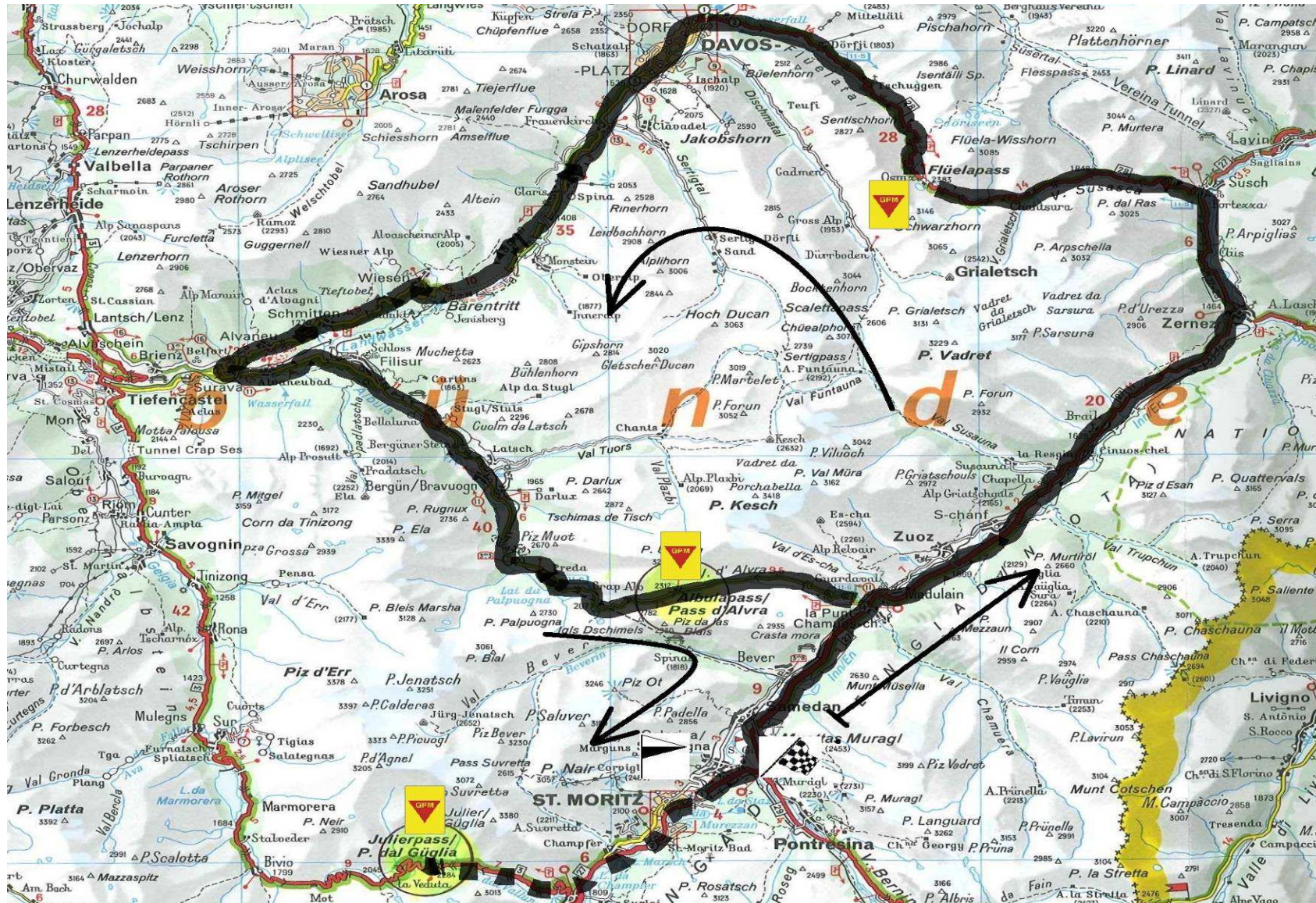
La tappa termina dopo 121 chilometri, ma per chi ne avesse c'è ancora lo Julierpass, con ritorno all'albergo di St. Moritz.

Io credo che lascerò lo Julierpass a Osvaldo, ma vedremo come sarà il mio sovrappeso e come starà la mia testa....

Tabella di Marcia:

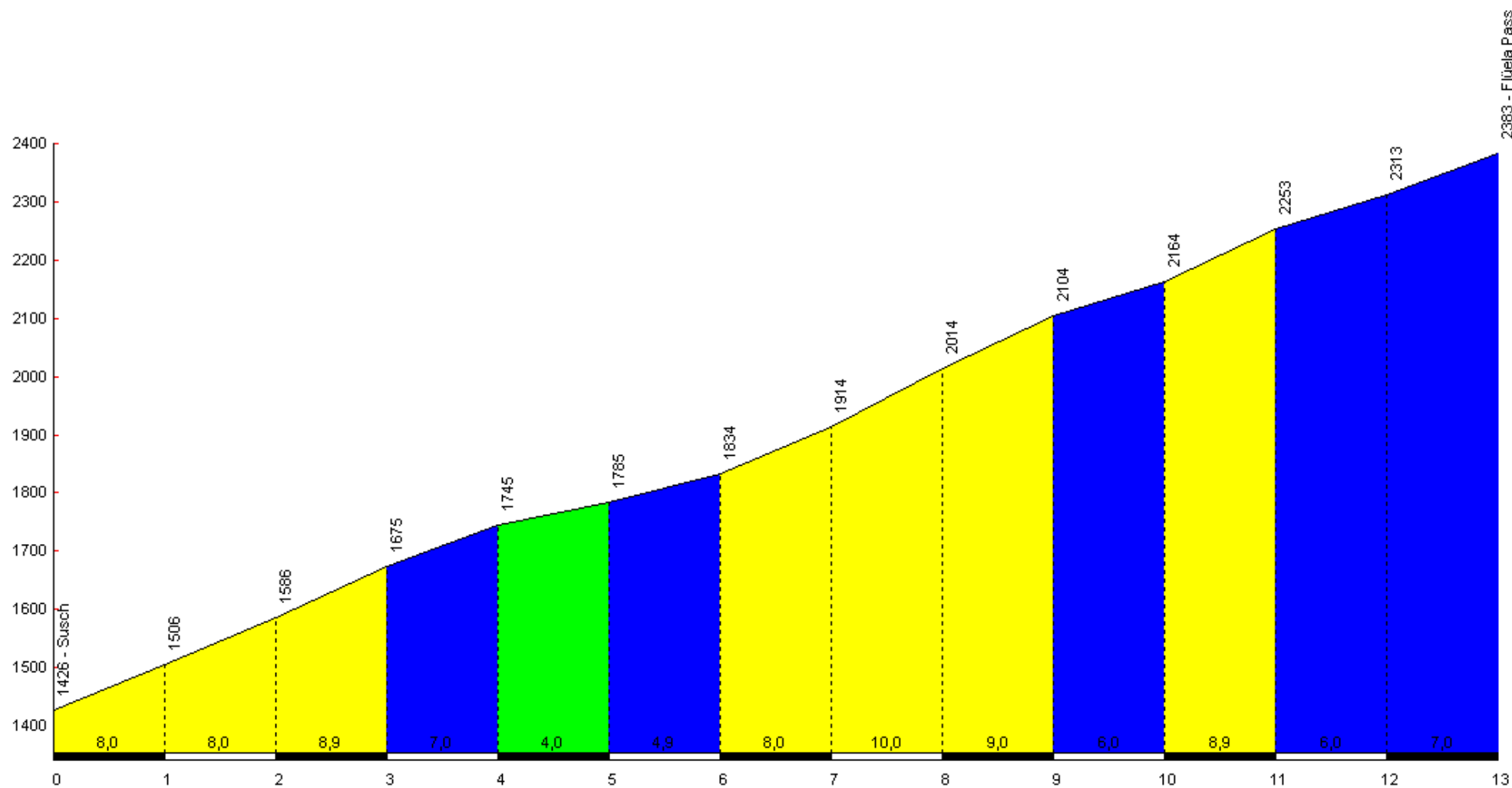
Quarta tappa		venerdì 5 agosto			
km	Località	km prog	km totali	alt.	disl. attivo
0	ST. MORITZ	0	271	1822	
13	LA PUNT CHAMUES CH	13	284		
20	ZERNES	33	304		
6	SUSCH	39	310	1426	
14	FLUELAPASS	53	324	2383	957
14	DAVOS	67	338		
19,5	WIESEN	86,5	357,5		
10	TIEFENCASTEL	96,5	367,5		
11	BERGUN-BRAVUOGN	107,5	378,5	1360	
13,5	ALBULAPASS	121	392	2316	956
9,5	LA PUNT CHAMUES CH	130,5	401,5		
13	ST. MORITZ	143,5	414,5		
6	SILVAPLANA	149,5	420,5	1815	
7	JULIERPASS	156,5	427,5	2284	469
13	ST. MORITZ	169,5	440,5	1822	
		169,5	440,5		2382

Planimetria:

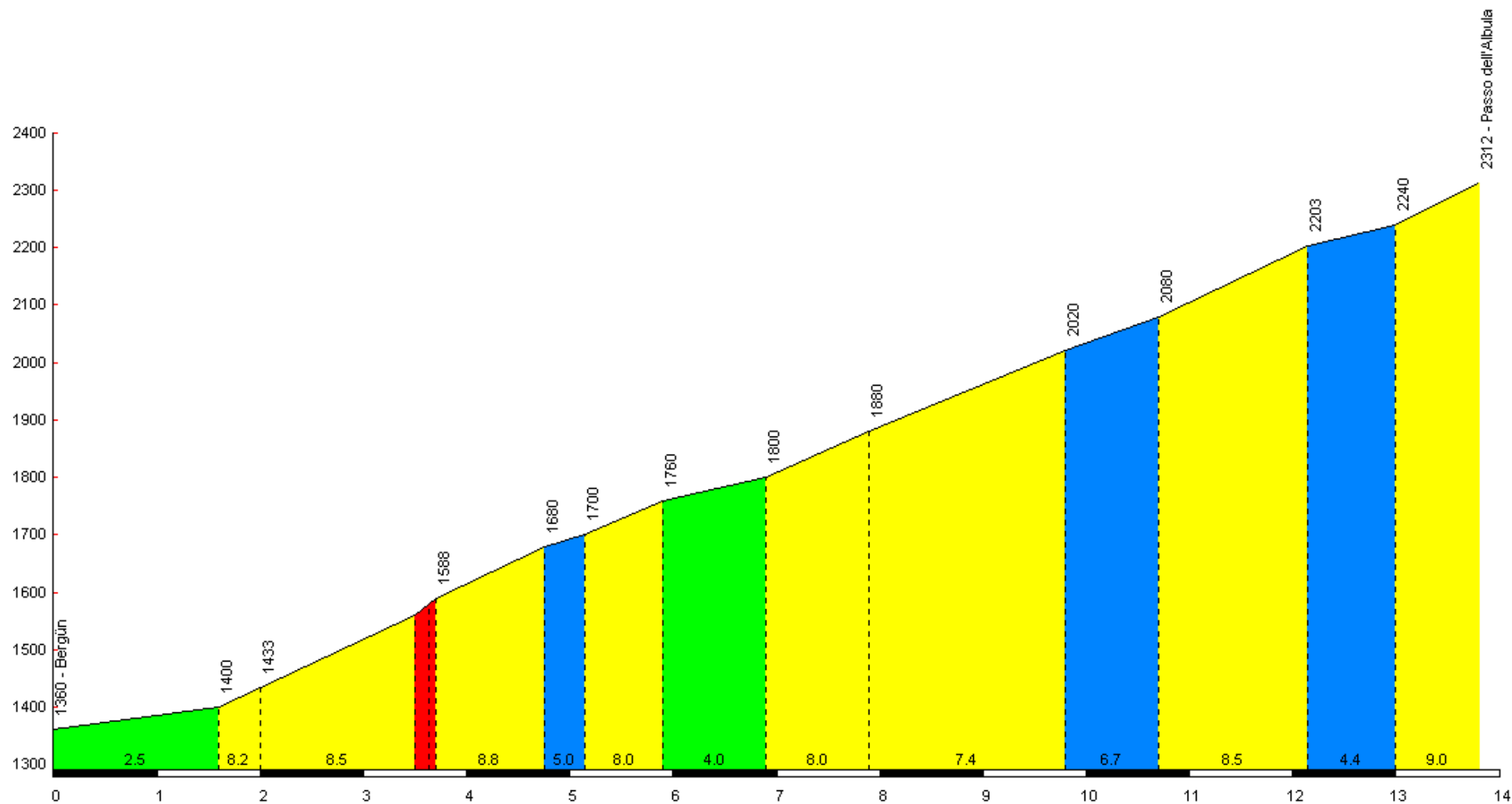


Altimetria:

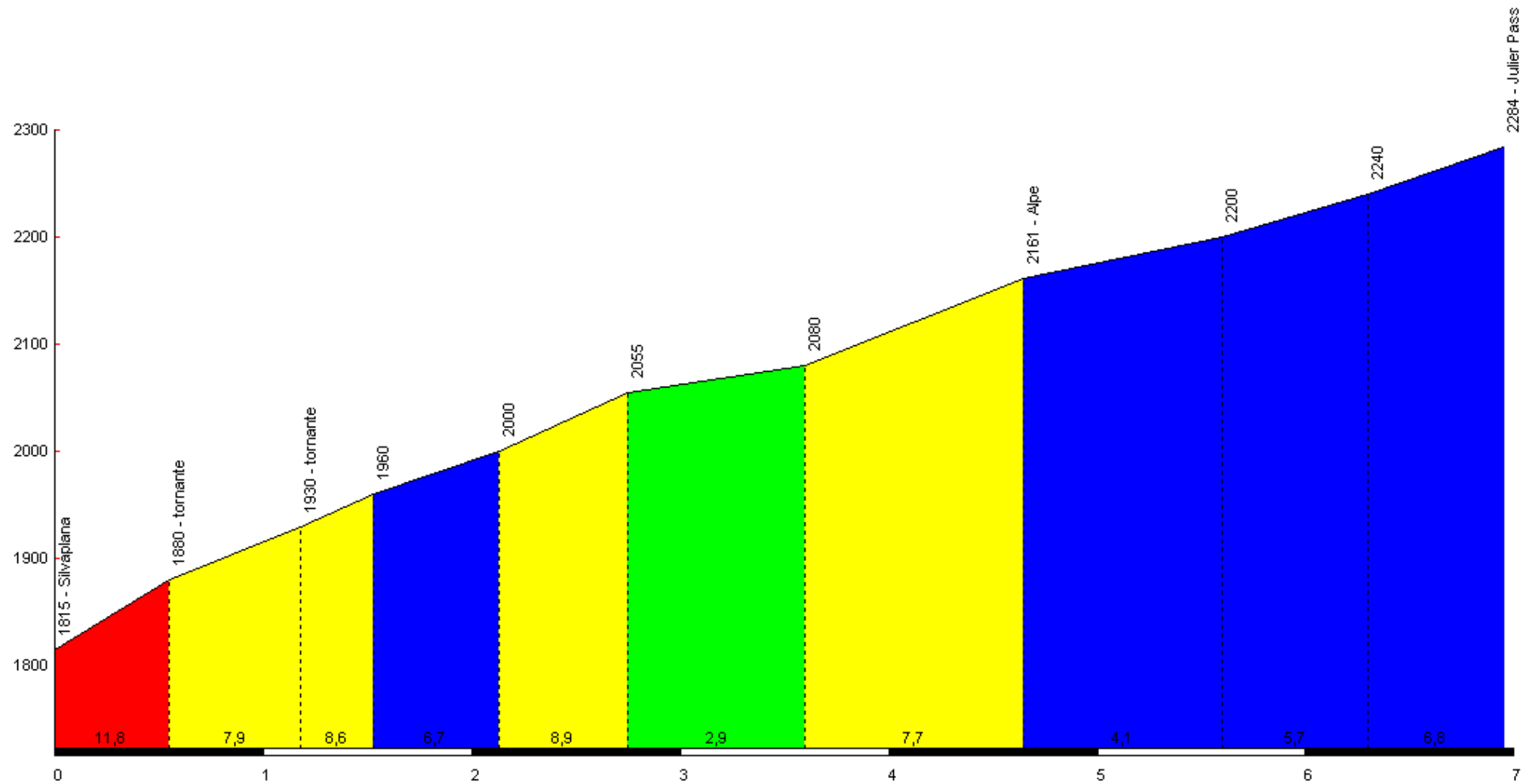
Flüela Pass, da Susch



Passo dell'Albula, da Bergün



Julier Pass, da Silvaplana





Albulapass

5° tappa – St. Moritz – Passo del Tonale via Gavia o Mortirolo ?

Ultima tappa, avremo le gambe piene di acido lattico per cui ho scelto tante salite con pendenze non impossibili. Chi fosse stanco può partire con il furgone direttamente da Livigno saltando la prima salita della giornata o finire a Bormio saltando il Gavia, che oggettivamente è un po' impegnativo.

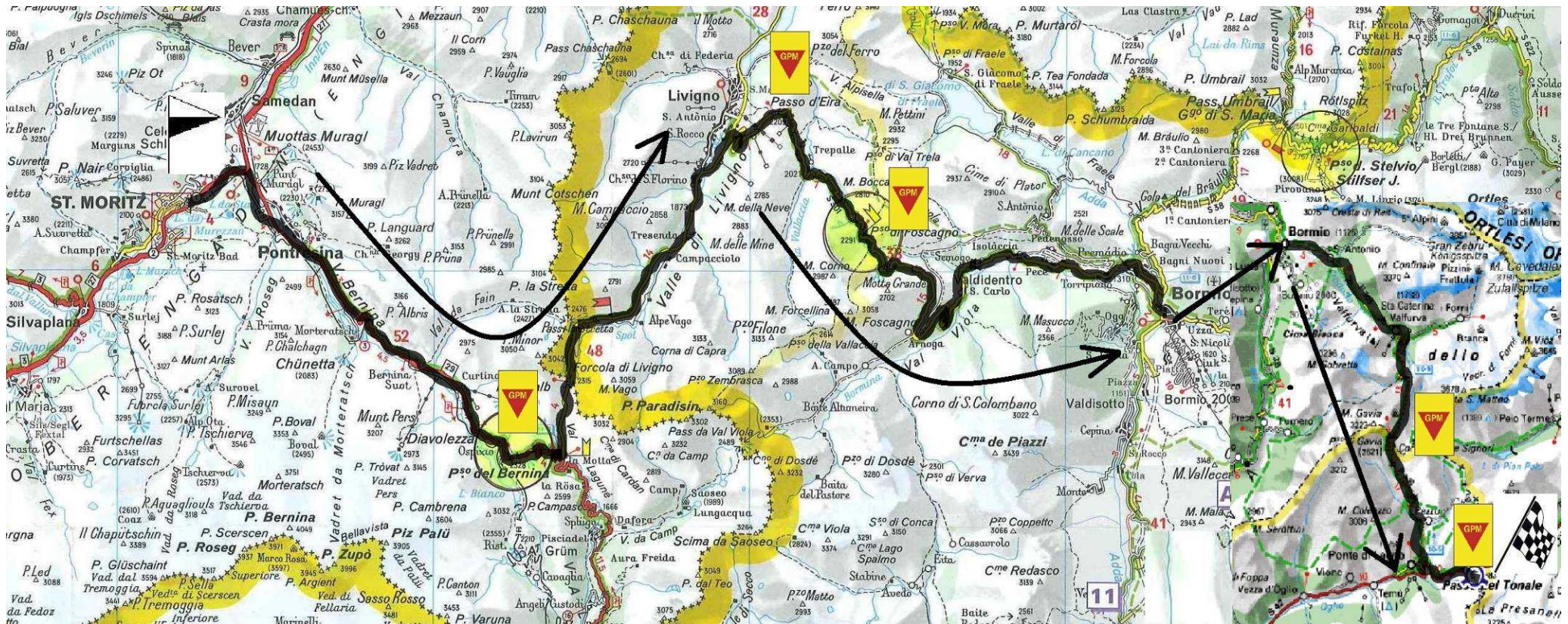
Se siamo a Bormio e decidiamo di Saltare il Gavia e fare il Mortirolo per me va bene, decideremo democraticamente ☺

Comunque La bellezza di questa tappa è che partiamo dalla Svizzera e arriviamo di fatto a casa sul Tonale.

Tabella di Marcia:

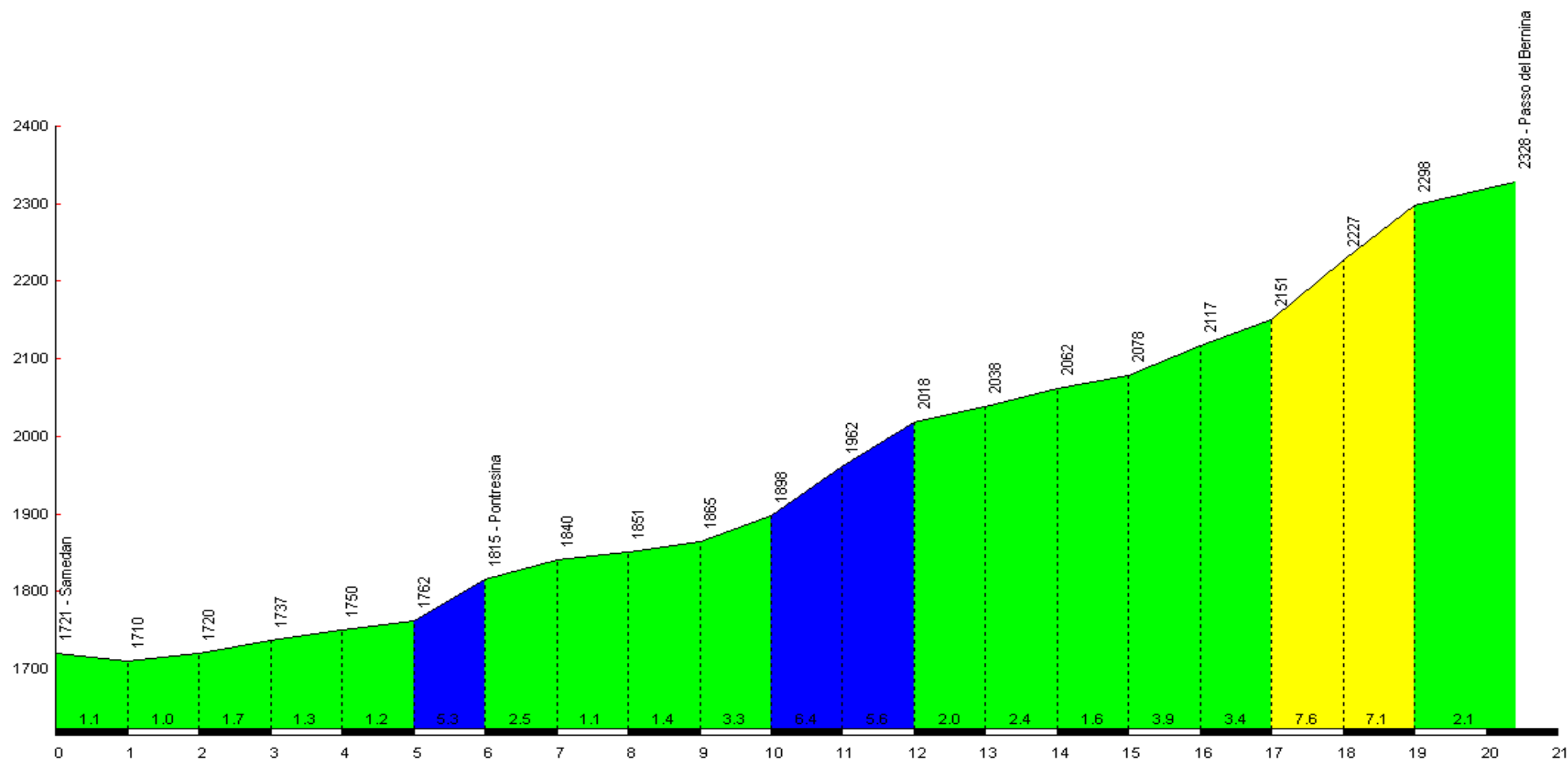
Quinta tappa		Sabato 6 agosto			
km	Località	km prog	km totali	alt.	disl. attivo
0	ST. MORITZ	0	440,5	1822	
8	PONTRESINA	8	448,5		
14,5	PASSO BERNINA	22,5	463	2323	501
4	LA MOTTA	26,5	467	2052	
4	FORCOLA DI LIVIGNO	30,5	471	2315	263
14	LIVIGNO	44,5	485	1816	
7	PASSO D'EIRA	51,5	492	2208	392
3	MADONNA DEL SOCCORSO	54,5		2021	
4	PASSO DEL FOSCAGNO	58,5	499	2291	270
22	BORMIO	80,5	521		
13	S. CATERINA VALFURVA	93,5	534	1217	
13	PASSO GAVIA	106,5	547	2621	1404
17,3	PONTE DI LEGNO	123,8	564,3	1258	
10,2	PASSO TONALE	134	574,5	1883	625
		134	574,5		3455

Planimetria:

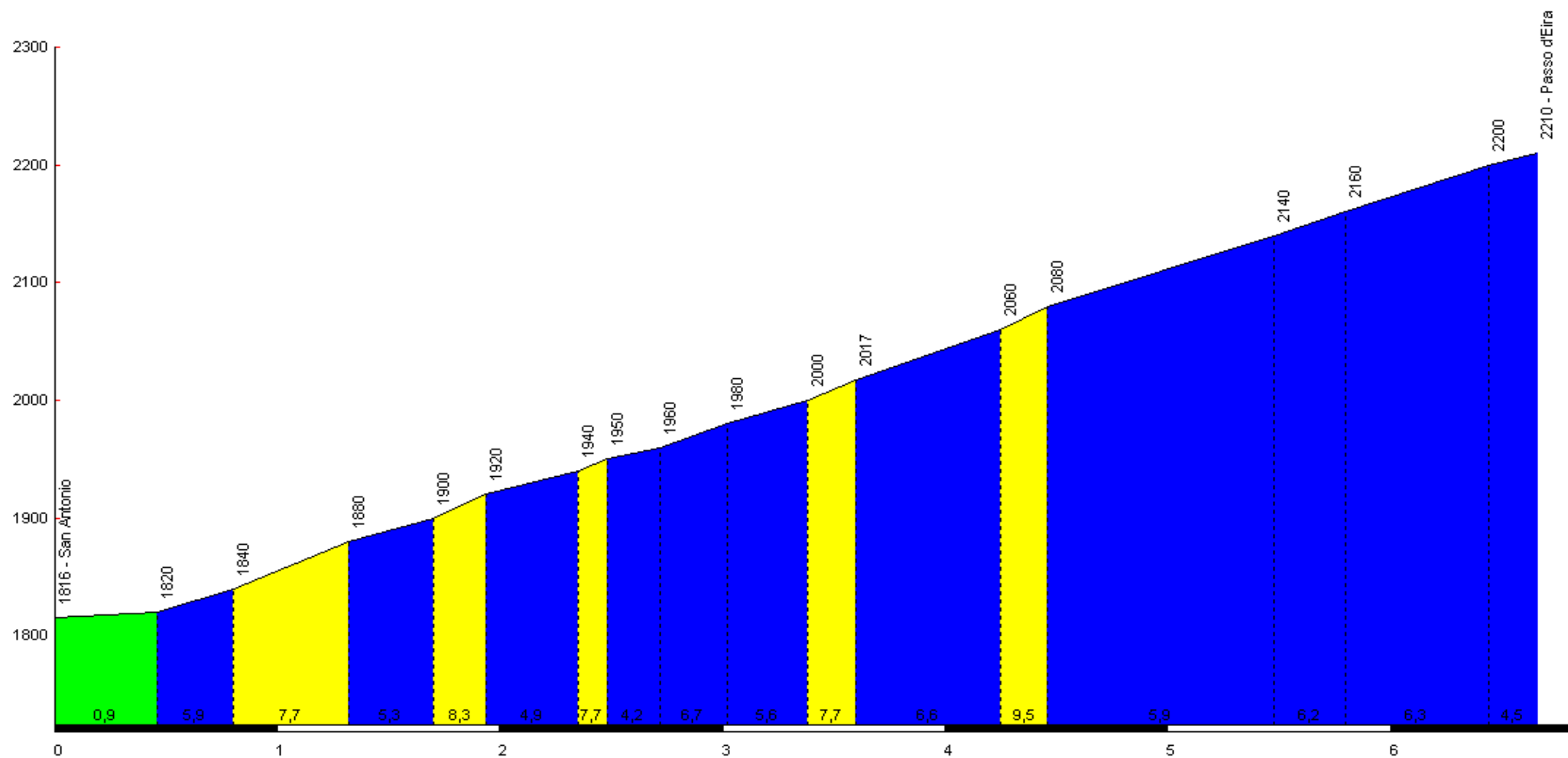


Altimetria:

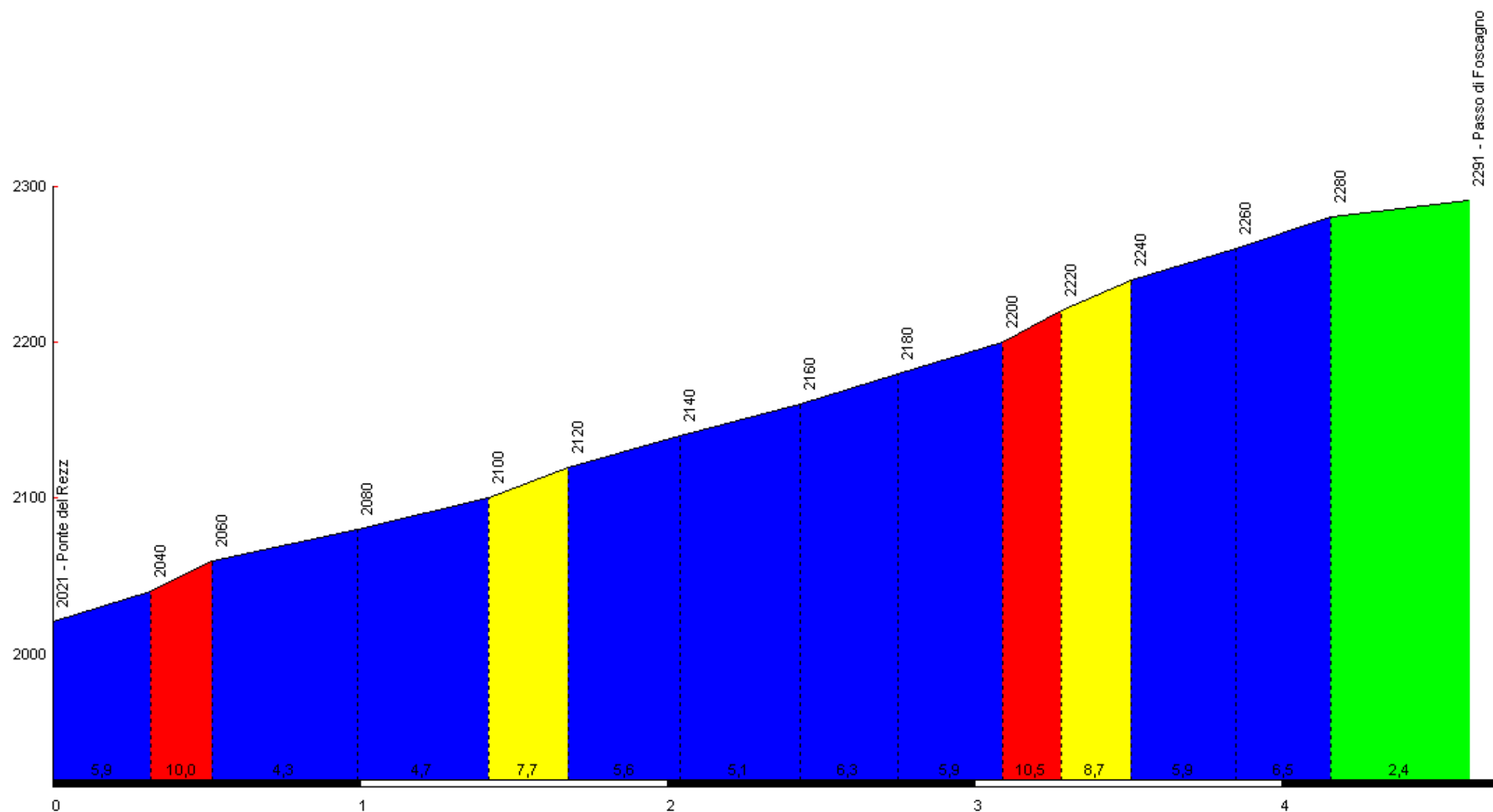
Passo del Bernina, da Samedan



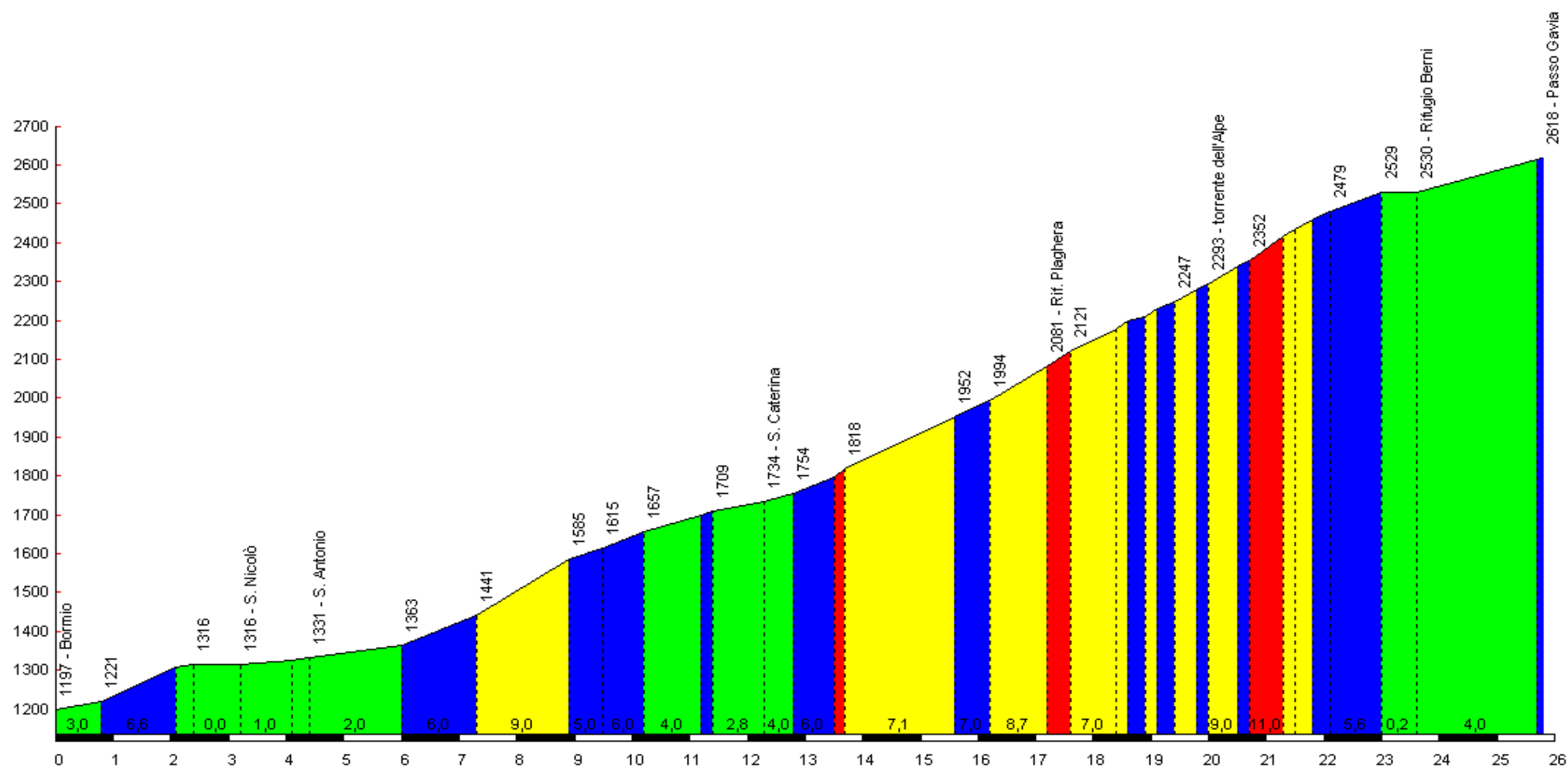
Passo d'Eira, da Livigno



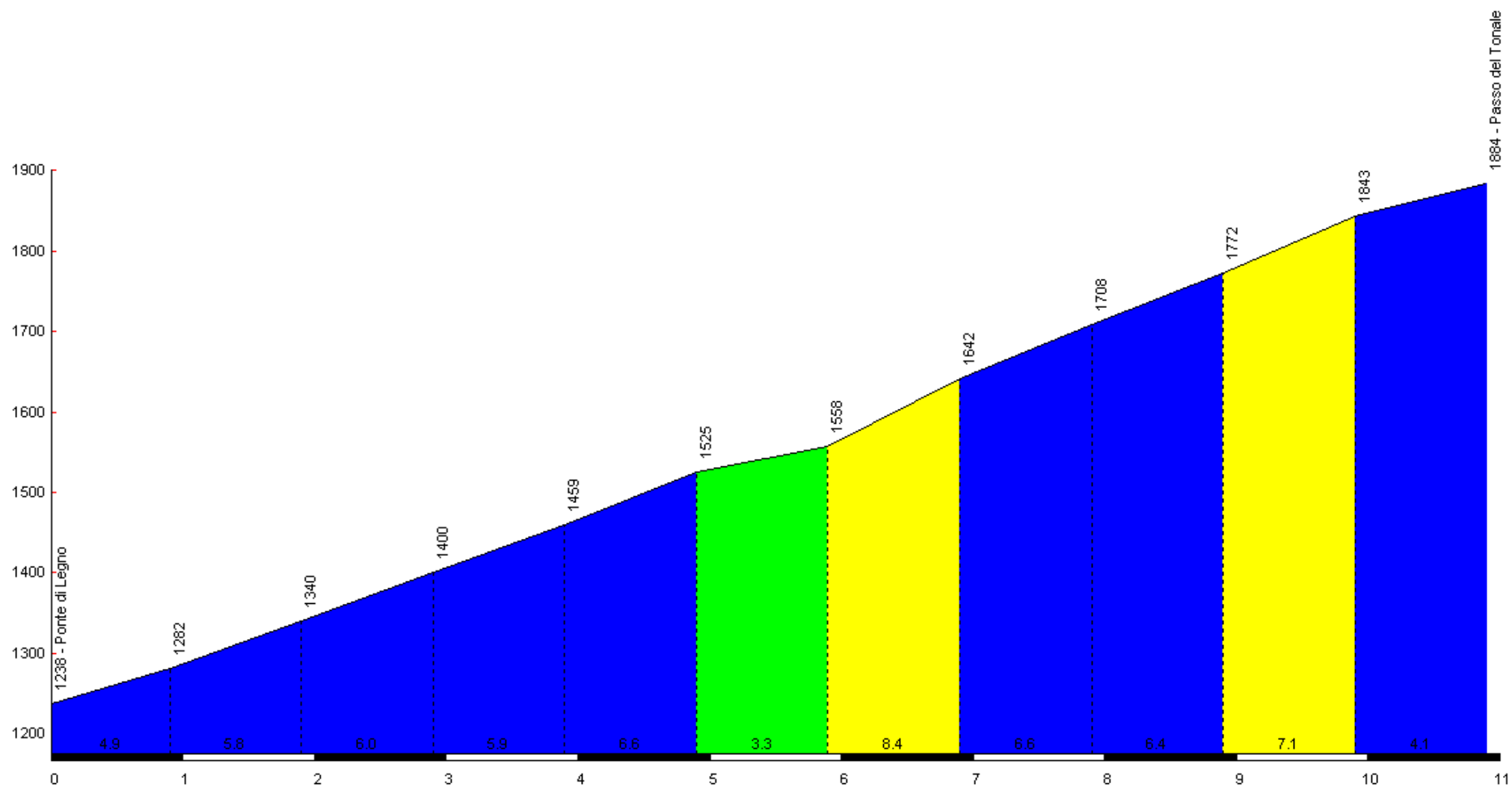
Passo di Foscagno, da Ponte del Rezz



Passo Gavia, da Bormio



Passo del Tonale, Ponte di Legno



Logistica e costi:

Il tour prevede l'utilizzo di un furgone omologato per 9 posti. Un posto sarà dedicato all'autista, che ho già trovato. Gli altri 8 posti sono dedicati ai ciclisti.

Questo significa che i posti a disposizione sono solo 7-8 (di cui uno per me ☺)

Sono vietati eccessivi bagagli, che devono essere ridotti all'osso. Comunque per questo ho già pronte delle liste e posso procurarmi un porta bici esterno da due posti per aumentare lo spazio interno per i bagagli.

L'autista non paga nessuna quota, in quanto si sacrifica per farci il supporto tecnico e logistico.

Il costo iniziale dopo le prenotazioni si è ridimensionato, e dovremmo spendere all'incirca 600 – 650 euro (calcolati 580). Direi quindi un costo accessibile.

La partenza dovrebbe avvenire il giorno lunedì 01 agosto, assolutamente di mattina in modo da arrivare con estrema calma ad Andermatt.

Il ritorno avverrebbe nel tardo pomeriggio di sabato, con restituzione del furgone al noleggio il lunedì successivo.

Quindi ricapitolando:

lunedì	01 agosto	trasferimento Trento - Andermatt via Brescia e Lugano	pernottamento ad Andermatt;
martedì	02 agosto	1° tappa	pernottamento a d Andermatt;
mercoledì	03 agosto	2° tappa	pernottamento o ad Andermatt;
giovedì	04 agosto	3° tappa	pernottamento a St Moritz;
venerdì	05 agosto	4° tappa	pernottamento a St Moritz;
Sabato	06 agosto	5° tappa con rientro a Trento dal passo del Tonale.	

L'Hotel ad Andermatt è il www.aurora-anderstatt.ch

L'hotel a Silvaplana è il www.hotel-schweizerhof-sils.ch

Tabella dei costi:

Descrizione	n°		costo unitario	Totale	consumo
Trento -Andermatt	399		km		10 litri/100km
Tappe	574		km		
Tonale Trento	87		km		
Sfridi	100		km		
km Totali	1160			€ 160,89	
autostrada	1		€ 45,00	€ 45,00	
costo furgone per una settimana	6		€ 50,00	€ 300,00	
costo medio pernottamento e prima colazione andermatt	18		€ 94,00	€ 1.692,00	
costo medio pernottamento e prima colazione andermatt	12		€ 107,00	€ 1.284,00	
Totali				€ 3.481,89	
			costo unitario	€ 580,32	

consumo ogni 100 km
costo gasolio
numero partecipanti
pernottamenti

10
1,387
7
5

Conclusioni:

Ritengo che questo sia un percorso, seppur impegnativo, che ci consente in pochi giorni di effettuare tutte le salite che contano della Svizzera. Ripeto che lo spirito con il quale si fa questo tour è assolutamente non competitivo. Ognuno va con il suo ritmo, in cima alle salite ci si aspetta e ci si riposa, chi è stanco monta sul furgone e riprende a pedalare quando vuole. Il furgone tendenzialmente sta sull'ultimo uomo e non sul primo. Faccio notare che quasi tutti i passi sono sopra i 2000 metri e per questo parliamo di Svizzera Over 2000.

Quindi invito tutti coloro che fossero interessati a questo giretto a contattarmi per valutare l'idea ed eventualmente fornire la propria adesione. Dato che dovremo passare cinque giorni assieme a stretto contatto, i candidati ideali per questo tour devono avere le seguenti caratteristiche:

1. flessibilità ed adattabilità alla vita di gruppo;
2. socievolezza e simpatia;
3. preparazione fisica adeguata.

Se sui punti 1 e 2 non vi sentite all'altezza lasciate perdere.

Sarà necessario dare una caparra di 100,00 euro perché devo anticipare le caparre degli alberghi e pagare in anticipo il furgone, che dovrebbe essere un Iveco Daily a 9 posti passo lungo.

Per informazioni i miei riferimenti sono indicati sotto. Chiamate quando volete.

Sicuramente nelle prossime settimane faremo un incontro conviviale con pizza per presentare le foto dei Pirenei 2010 e per spiegare nel dettaglio la Svizzera 2011.

Sportivi Saluti

Gianni Bosin

Via Sabbionare, 48 – 38100 – Trento

mail: bosin.gianni@grupposea.net cell: 347-5342969